

Sportgemeinschaft Götzenhain 1945 e.V.

Datum: am 27.02.2023 um 15:00-17:00

Titel: Sportakrobatik Basistraining (Anfänger ab 6 Jahre)

Training: 1 x 2 Std in der Woche

Gruppengröße: ca. 15 - 20 Kinder

Der Spaß an Akrobatik steht im Vordergrund, ohne den Druck der Wettkampfteilnahme. Vorbereitung für Wettkampfgruppe Nachwuchs.

Ziele: Partnerarbeit, Akrobatik, Grundlagentraining von einfachen bis mittelschweren Elementen, Körperspannung und Beweglichkeit weiter fördern, Kraftaufbau, Choreografien

Wichtig ist hier die Zuverlässigkeit: regelmäßiges Erscheinen im Training ist Voraussetzung.

Trainerinnen: Pamela & Pola

Die Sportakrobatik Abteilung bietet Kindern mit Interesse an Sportakrobatik die Möglichkeit im Rahmen von einem kostenlosen Sichtungstraining den Sport kennenzulernen.

**Anmeldung**

Bei Interesse bitte eine Email an [sportakrobatik@sggoetzenhain.de](mailto:sportakrobatik@sggoetzenhain.de) senden.

---