Sportgemeinschaft Götzenhain 1945 e.V.

Datum: am 21.02.2023 um 14:30-16:00
Titel: Sportakrobatik Basistraining (Anfänger ab 6 Jahre)
Training: 1 x 2 Std in der Woche

Gruppengröße: ca. 15 - 20 Kinder

Der Spaß an Akrobatik steht im Vordergrund, ohne den Druck der Wettkampfteilnahme. Vorbereitung für Wettkampfgruppe Nachwuchs.

Ziele: Partnerarbeit, Akrobatik, Grundlagentraining von einfachen bis mittelschweren Elementen, Körperspannung und Beweglichkeit weiter fördern, Kraftaufbau, Choreografien

Wichtig ist hier die Zuverlässigkeit: regelmäßiges Erscheinen im Training ist Voraussetzung.

Trainerinnen: Pamela & Pola

Die Sportakrobatik Abteilung bietet Kindern mit Interesse an Sportakrobatik die Möglichkeit im Rahmen von einem kostenlosen Sichtungstraining den Sport kennenzulernen.

Anmeldung
Bei Interesse bitte eine Email an sportakrobatik@sggoetzenhain.de senden.