Sportgemeinschaft Götzenhain 1945 e.V.

Datum: am 08.12.2022 um 18:30-19:25
Titel: Bauch-Beine-Po
Ein spezielles Kräftigungstraining zur Straffung der Muskulatur, speziell an den Problemzonen (Bauch, Beine und Po).

Trainerin: Elena