

Sportgemeinschaft Götzenhain 1945 e.V.

Datum: am 28.11.2022 um 19:00-21:00

Titel: Prinzengarde (ab 18 Jahre)

Erwachsene ab 18 JahrenDer Garde- und Schautanzsport ist eine Tanzrichtung, die ihren Schwerpunkt auf der Choreografie, der Synchronität und Präzision hat. Es werden bei dieser Tanzrichtung vielfältige Schrittkombinationen aus Ballett, Modern, Marsch und Polka vertanzt. Ergänzt werden die einzelnen Tänze, je nach Tanzstil, durch akrobatische Teile wie Räder, Spagat, Sprünge, Hebungen, Streckübung, Überschläge und Bogengänge. Beim Garde und Schautanz wird die Motorik, die Koordination, das Rhythmusgefühl, die Körperhaltung und das Gemeinschaftsgefühl gefördert.

---