



# Sommerferien-Programm Juli 2010

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
5	6	7 19.00-20.30 Uhr Bodyfit	8 19.00-20.00 Uhr Bodystyling	9	10
12 10.00-11.30 Uhr Wirbelsäule und Stretch	13 9.00-10.30 Uhr TriYoga – Einsteigerkurs	14 19.00-20.30 Uhr Bodyfit	15 19.00-20.00 Uhr Bodystyling	16	17
19 10.00-11.30 Uhr Wirbelsäule und Stretch	20 9.00-10.30 Uhr TriYoga – Einsteigerkurs	21 19.00-20.30 Uhr Bodyfit	22 19.00-20.00 Uhr Bodystyling	23	24
26 10.00-11.30 Uhr Wirbelsäule und Stretch  19.00-20.00 Uhr Intervalltraining	27 9.00-10.30 Uhr TriYoga – Einsteigerkurs	28 11.00-13.00 Uhr Einrad-Workshop  19.00-20.30 Uhr Bodyfit	29 11.00-13.00 Uhr Einrad-Workshop  19.00-20.00 Uhr Bodystyling	30 11.00-13.00 Uhr Einrad-Workshop	31

# August 2010

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	2 10.00-11.30 Uhr Wirbelsäule und Stretch 19.00-20.00 Uhr Intervalltraining	3 9.00-10.30 Uhr TriYoga – Einsteigerkurs	4 11.00-13.30 Uhr Gesangs-Workshop 19.00-20.30 Uhr Bodyfit	5 11.00-13.30 Uhr Gesangs-Workshop 19.00-20.00 Uhr Bodystyling	6 11.00-13.30 Uhr Gesangs-Workshop	7
	9 10.00-12.00 Uhr Akrobatik-Workshop 19.00-20.00 Uhr Intervalltraining	10 10.00-12.00 Uhr Akrobatik-Workshop	11 10.00-12.00 Uhr Akrobatik-Workshop 19.00-20.30 Uhr Bodyfit	12 19.00-20.00 Uhr Bodystyling	13	14
E r w a c h s e n e	Wirbelsäule und Stretch	Kursleiterin: Martina Dawo - <b>Anmeldung erforderlich</b> – <b>Kosten:</b> 15 € für Nichtmitglieder 40 € Im Internet <a href="#">Anmeldung</a> , per E-Mail: <a href="mailto:mitgliedsverwaltung@sngoetzenhain.de">mitgliedsverwaltung@sngoetzenhain.de</a> oder telefonisch 0 61 03-37 28 428				
	TriYoga – Einsteigerkurs	Kursleiterin: Martina Dawo - <b>Anmeldung erforderlich</b> – <b>Kosten:</b> 15 € für Nichtmitglieder 40 € Im Internet <a href="#">Anmeldung</a> , per E-Mail: <a href="mailto:mitgliedsverwaltung@sngoetzenhain.de">mitgliedsverwaltung@sngoetzenhain.de</a> oder telefonisch 0 61 03-37 28 428				
	Intervalltraining	Kursleiterin: Bianca Groß - <b>Kosten:</b> 3 € pro Kurstag – <b>Mindestteilnehmerzahl:</b> 5 Personen Eine Anmeldung ist <b>nicht</b> erforderlich!				
	Bodystyling	Kursleiterin: Susann Pflug - <b>Kosten:</b> 3 € pro Kurstag – <b>Mindestteilnehmerzahl:</b> 5 Personen Eine Anmeldung ist <b>nicht</b> erforderlich!				
	Bodyfit	Kursleiterin: Mirjam Crecelius - <b>Kosten:</b> Mitgliedsbeitrag Eine Anmeldung ist <b>nicht</b> erforderlich!				
K i n d e r	Akrobatik-Workshop	Kursleiterinnen: Claudia Gaubatz und Iris Weilmünster - <b>Anmeldung erforderlich</b> – <b>Kosten:</b> 15 € für Nichtmitglieder 35 € Im Internet <a href="#">Anmeldung</a> , per E-Mail: <a href="mailto:mitgliedsverwaltung@sngoetzenhain.de">mitgliedsverwaltung@sngoetzenhain.de</a> oder telefonisch 0 61 03-37 28 428				
	Gesangs-Workshop	Kursleiter: Fabrizio Levita - <b>Anmeldung erforderlich</b> – <b>Kosten:</b> 35 € für Nichtmitglieder 50 € Im Internet <a href="#">Anmeldung</a> , per E-Mail: <a href="mailto:mitgliedsverwaltung@sngoetzenhain.de">mitgliedsverwaltung@sngoetzenhain.de</a> oder telefonisch 0 61 03-37 28 428				
	Einrad-Workshop	Kursleiter: Rebekka Bimschas - <b>Anmeldung erforderlich</b> – <b>Kosten:</b> 15 € für Nichtmitglieder 35 € Im Internet <a href="#">Anmeldung</a> , per E-Mail: <a href="mailto:mitgliedsverwaltung@sngoetzenhain.de">mitgliedsverwaltung@sngoetzenhain.de</a> oder telefonisch 0 61 03-37 28 428				